

## **Профилактика конфликтов**

1. Помните, что *конфликты гораздо легче предупредить, чем завершить*. Чем острее и длительное конфликт, тем труднее его закончить. Учитесь защищать свои законные интересы без конфликтов.

2. *Никогда не превращайте ваших детей в инструмент борьбы с супругами, учителями, другими детьми*. Таким способом вы и своих целей не добьетесь, и мнение.

3. *Постоянно учитесь контролировать свои негативные эмоции*. В процессе общения такие эмоции выполняют отрицательные функции:

- оказывают разрушающее влияние на здоровье того, кто злится;
- ухудшают качество мышления;
- снижают объективность оценки окружающих;
- по закону эмоционального заражения вызывают ответную неприязнь у партнера по общению.

4. *Никогда не выясняйте отношения внутри семьи в присутствии детей*.

5. *Не стремитесь радикально, быстро, «лобовыми» методами переделывать ваших детей*. Перевоспитание и воспитание — процесс длительный, требующий от родителя терпения, ума, такта и осторожности.

6. *Оценивая результаты учебы и поведение вашего ребенка, всегда сначала обращайте внимание на то, что ему удалось сделать и чего достичь*. Только после этого уместно и менее конфликтно сказать о недостатках. Опора на положительное в обучении и воспитании, *во-первых*, позволяет повысить эффективность воспитания, *во-вторых*, способствует профилактике конфликтов.

7. *Никогда не давайте негативных оценок деятельности и личности учителей, администрации школы, родителей других детей*.

8. *Помните, что хорошие взаимоотношения с окружающими представляют собой не только самостоятельную, но и большую общественную ценность*.

9. *Постоянно учитесь без каких-либо условий любить или, по крайней мере, уважать всех, начиная с себя*. *Ваших детей любить или уважать все же гораздо легче, чем взрослых людей*. Ведь дети успели принести намного меньше ущерба окружающим и обществу по сравнению со взрослыми.

10. По своему социально-психологическому статусу вы всегда выше ребенка. Однако не стоит злоупотреблять своим авторитетом.

11. Во все времена у всех народов сложно было жить без чувства юмора. Смех способен предотвратить многие конфликты.

12. *Расширяйте пространственные границы своего мировосприятия*. Живите не только в доме, на приусадебном участке, в школе, но и в Солнечной системе. Изучите учебник по астрономии. И жизнь станет гораздо интереснее, и конфликтов будет намного меньше.

13. *Расширяйте временные границы мировосприятия.* Изучайте не только историю жизни своих предков, но и историю родной деревни, России, человечества, развития жизни на Земле. Все проблемы, с которыми вы сталкиваетесь, уже много раз были у других людей. Они как-то с этими трудностями справились. Значит, справитесь и вы. Жизнь коротка. Тратить ее на конфликты не очень-то умно.

14. *Расширяйте вероятностные границы мировосприятия.* Прогнозируйте развитие всех значимых событий. Чем точнее прогноз, тем легче жить. Всегда прогнозируйте наилучший, наихудший и наиболее вероятный варианты развития событий.

15. *Расширяйте содержательные границы мировосприятия.* Стремитесь понять движущие силы событий. В любом возрасте необходимо расширять кругозор, развивать ум.

**Помните:** чем больше знаешь, тем крепче спишь