**Аннотация рабочей программе учебного предмета**

**«Адаптивная физическая культура»**

Рабочая программа по учебному предмету **«**Адаптивная физическая культура» является приложением к адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) – умеренная и тяжёлая умственная отсталость, составлена в соответствии с требованиями Федерального базисного учебного плана, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии» на основании программы образования учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью (под ред. Л.Б. Баряевой, Н.Н. Яковлевой).

Общая характеристика учебного предмета «Адаптивная физкультура»*.* Специфичность понятия «адаптивная физкультура» выражается в дополняющем определении «адаптивная», что подчеркивает ее предназначение для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья, включая школьников с выраженным недоразвитием интеллекта. Это предполагает, что физическая культура во всех ее проявлениях должна стимулировать позитивные реакции в системах и функциях организма, формируя тем самым необходимые двигательные координаций, физических качеств и способностей, направленных на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма обучающегося.

Содержание, сроки ведения и продолжительность коррекционной работы осуществляется исходя из особенностей психофизического развития обучающихся класса.

Согласно учебному плану, количество часов за год:

- в 9 классе -102 часа в год (3 ч в неделю, 34 учебные недели);

- в 10 классе -102 часа в год (3 ч в неделю, 34 учебные недели);

- в 11 классе -102 часа в год (3 ч в неделю, 34 учебные недели).